**Geestelijke verzorging in Groningen – presentie, vrijplaats en zingeving**

**Aardbevingen en geestelijke verzorging**

De gevolgen van de aardbevingen, proces van schadeherstel en de voorgenomen versterking grijpen diep in in het dagelijks leven van bewoners van het aardbevingsgebied. Er is een ramp in slow-motion gaande. Dat brengt veel ongelijktijdigheid en onevenwichtigheid met zich mee: mensen zitten in verschillende situaties, gaan er verschillend mee om en hebben tegenstrijdige belangen. Dit leidt tot conflicten en daardoor ontstaan er ook scheuren in de samenleving. Naar schatting 60.000 mensen kampen met aardbevingsgerelateerde gezondheidsklachten. De gevoelens van onveiligheid, machteloosheid, gebrek aan vertrouwen en gebrek aan perspectief leiden tot existentiële nood. Begrippen zoals ‘een veilig thuis’ en ‘gemeenschapsgevoel’, wat voorheen de basis was van een zinvol leven, zijn nooit meer het zelfde. Mensen bevinden zich in een absurde situatie, waar ze weinig invloed op hebben en moeten daar een zinnig verhaal van zien te maken. Geestelijke verzorging levert een wezenlijke bijdrage in het zoeken naar en hervinden van zingeving.

Geestelijke verzorging onderscheidt zich van andere disciplines door haar primaire focus op existentiële noden, zingevingsbronnen en het hervinden verbanden en biedt zodoende ondersteuning in de manier waarop mensen zich vanuit hun waarden, betekenisgeving en levensovertuigingen tot hun situatie verhouden. Essentieel daarin is aandacht voor de context van de personen aan wie deze existentiële en spirituele zorg wordt verleend. Geestelijk verzorgers ondersteunen mensen bij het zoeken naar een manier om zich tot de situatie te verhouden, om te rouwen waar verlies geleden is, om zinsverbanden te herstellen of om nieuwe zinsverbanden te scheppen en om veerkracht en weerbaarheid te versterken.

**Hoe zou geestelijke verzorging in Groningen georganiseerd moeten worden?**

Platform Kerk en Aardbeving signaleert toenemende geestelijke nood, niet alleen bij bewoners, maar ook bij mensen die werken in het gebied: beleidsmakers, hulpverleners, mensen die werken bij NAM, NCG of CVW, actievoerders en vrijwilligers. En dan zijn er nog mensen die voor hun levensonderhoud afhankelijk zijn van hun bedrijf in de regio, zoals boeren en winkeliers. Zij zitten vaak in complexe situaties, omdat de schadeafhandeling en versterking direct van invloed is op hun bedrijfsvoering en inkomsten. De noodzaak voor geestelijke verzorging wordt onderkend door diverse organisaties, waaronder GGD, Stut en Steun, gemeentebestuurders, sociale teams. Een projectgroep, bestaande uit Platform Kerk en Aardbeving, de Provinciale Raad van Kerken Groningen-Drenthe, Solidair Groningen&Drenthe, Bisdom Groningen-Leeuwarden, Protestantse Gemeente Groningen en het Humanistisch Verbond heeft een projectplan opgesteld hoe Geestelijke Verzorging in Groningen georganiseerd zou kunnen worden. Het project komt ten goede aan de getroffen bewoners van het aardbevingsgebied. Naast hulp aan bewoners kan ook hulp geboden worden aan mensen die werkzaam zijn in het gebied. Te denken valt aan professionals en vrijwilligers van hulpverleningsorganisaties, die geconfronteerd worden met veel leed en soms zelf ook bewoner zijn.

Geestelijk verzorgers kunnen mensen een vrijplaats bieden om hun verhaal te vertellen. Het is van fundamenteel belang dat mensen zich veilig voelen om vrijuit te kunnen spreken. Daarom is het essentieel dat geestelijke verzorging voor de komende jaren gegarandeerd wordt, zodat mensen weten dat ze er op kunnen vertrouwen dat geestelijke verzorging beschikbaar blijft zolang dat nodig is. In de praktijk betekent dit:

– Een onafhankelijk, interlevensbeschouwelijk team van geestelijk verzorgers (5fte). Ze zijn niet gebonden aan een kerk, gemeente en/of sociaal team.

– Geestelijk verzorgers bieden laagdrempelige professionele ondersteuning aan iedereen.

– Geestelijk verzorgers richten zich op het ondersteunen van individuen en groepen, als ook op het adviseren van anderen (professionals en vrijwilligers) die in hun werk met zingevingsvragen geconfronteerd worden.

– Geestelijke verzorging wordt geboden met en zonder indicatie, in zowel laagdrempelige contacten als in georganiseerde verbanden.

– Geestelijk verzorgers staan in nauw contact met GGD, lokale overheden, sociale teams, kerken en andere organisaties zonder dat de onafhankelijkheid wordt aangetast.

– Geestelijk verzorgers opereren in de 1e en 0e lijn. In de 1e lijn is er contact met andere hulpverleners en sociale teams. In de 0e lijn werken geestelijk verzorgers samen met bewoners in het veld van informele zorg, als maatjesprojecten, belangengroepen en netwerken.

**Hoe gaan de geestelijk verzorgers te werk?**

Centraal begrip bij de geestelijke verzorging is presentie. De geestelijk verzorgers zijn aanwezig daar waar nood is en gevonden kan worden. Het is daarom belangrijk dat de geestelijk verzorgers de handen vrij hebben om te kunnen inspelen op situaties en mensen direct te kunnen voorzien van ondersteuning. Een proatbus is een middel om mensen te bereiken en presentiepastoraat vorm te geven. De geestelijk verzorgers sluiten aan bij bewonersbijeenkomsten, inloopmiddagen en vergaderingen. Ze komen op deze wijze dichtbij en weten wat er bij mensen speelt. Daarnaast zijn geestelijk verzorgers zijn beschikbaar voor overleg met GGD, sociale teams, hulpverleners, Stut en Steun etc. Een goede verwijsstructuur over en weer is onmisbaar zodat de geestelijk verzorgers ook bereikbaar zijn voor diverse organisaties.

Het verdient aanbeveling om voor de hele regio één team van geestelijk verzorgers aan te stellen, zodat er onderlinge uitwisseling en monitoring plaats kan vinden. Tegelijkertijd is het van belang dat de geestelijk verzorgers in gemeenten, dorpen en steden ingebed zijn. Goede positionering in sociale verbanden en daarom contacten met dorpsverenigingen, kerken, versterkingspunten en burgerlijke gemeenten zijn daarin cruciaal.

Geestelijke verzorging dient hand in hand te gaan met onderwijs en onderzoek. Op die manier kan inzichtelijk gemaakt worden wat de effecten van geestelijke verzorging zijn en kan ondersteuning en intervisie geboden worden aan het team van geestelijk verzorgers. Daarbij zijn trainingen bijzonder waardevol om kennis en ervaringen te delen. Het gaat dan ook om training van mensen die werkzaam zijn op andere terreinen - hulpverleners, pastores en vrijwilligers in het herkennen van zingevingsvraagstukken in deze specifieke situatie.

Samengevat: geestelijk verzorgers bieden aandacht, begeleiding en crisisinterventie aan bewoners en organisaties die te maken hebben met de gevolgen van de aardbevingen en zijn in staat deze expertise tijdens trainingen over te dragen aan professionals en vrijwilligers. De projectgroep wil zo snel mogelijk komen tot het aanstellen van geestelijk verzorgers. In het eerste jaar met een team van twee 0,5 geestelijke verzorgers, aansluitend met een team van 5 fte. Daarvoor is circa 600.000 euro per jaar nodig. Het team van geestelijk verzorgers is onafhankelijk, interlevensbeschouwelijk, toegankelijk voor iedereen die geraakt wordt door de gevolgen van de aardbevingen en werkt nauw samen met het veld.

Namens Platform Kerk en Aardbeving en Projectgroep Geestelijke Verzorging in Aardbevingsgebied Groningen

Gerard Agterkamp, coördinator Solidair Groningen & Drenthe

Jacobine Gelderloos, kwartiermaker Platform Kerk en Aardbeving, onderzoeker Protestants Theologische Universiteit

Liebrecht Hellinga, predikant Baptistengemeente Appingedam, vertegenwoordiger Platform Kerk en Aardbeving in Groninger Gasberaad

Robert Koorneef, geestelijk verzorger Martini Ziekenhuis, secretaris Vereniging van Geestelijk Verzorgers