Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
*Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport*

Beleidssamenvatting voortgangsrapportage 2025

Evaluatie **Actieplan Nederland Beweegt**





Het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) wil bewegen in het dagelijks leven van mensen stimuleren. Daarom startte in juni 2023 het Actieplan Nederland Beweegt (hierna: Actieplan). Het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) is door het ministerie gevraagd om het beweegbeleid uit het Actieplan te evalueren. In 2026 is hiervoor een tweede voortgangsrapportage gepubliceerd. Deze rapportage beschrijft hoe het Actieplan tot nu toe verloopt en geeft een overzicht van de ontwikkelingen en resultaten tot september 2025. In dit document vat het RIVM de belangrijkste resultaten en aanbevelingen uit deze rapportage samen. Een volledig overzicht van alle aanbevelingen is te vinden in de voortgangsrapportage.

Nederland meer in beweging
Het doel van het Actieplan [1] is om bewegen gedurende de hele dag te stimuleren en meer mensen in beweging te krijgen, onder andere door te zorgen voor een beweegvriendelijke leefomgeving. De ambitie van de rijksoverheid is dat in 2040 75 procent van de Nederlanders voldoende beweegt [2]. Ondanks de inspanningen tot nu toe, was in 2023 het aandeel van de Nederlandse bevolking dat voldoende bewoog slechts 45 procent [3].

Actieplan is beleid vanuit systeemaanpak

Het stimuleren van beweeggedrag is complex, omdat verschillende factoren bewegen beïnvloeden. Traditionele maatregelen en interventies richten zich vooral op het individu, waardoor structurele, onderliggende oorzaken grotendeels buiten beeld blijven. Daarom wordt steeds vaker benadrukt dat een totale systeemaanpak nodig is om beweeggedrag op de lange termijn structureel te veranderen [4]. Het Actieplan bevat veel kenmerken van een systeemaanpak (Tabel 1). Zo wordt binnen het Actieplan via verschillende actielijnen ingezet op beweegbeleid op meerdere niveaus (Tekstblok 1). Dit gebeurt met behulp van diverse partijen, zoals de overheid, gemeenten en de Beweegalliantie. Daarnaast is er aandacht voor het stimuleren van bewegen op verschillende plekken, zoals op het werk, op school en onderweg (Figuur 1). Om deze reden neemt het RIVM bij de evaluatie van het Actieplan de principes van een systeemevaluatie als uitgangspunt.

Tekstblok 1. Actielijnen Actieplan Nederland Beweegt:

Actielijn 1: Het vergroten van de aandacht voor en bewustwording van het belang van bewegen en een beweegvriendelijke leefomgeving (**nationaal beleidsniveau**)

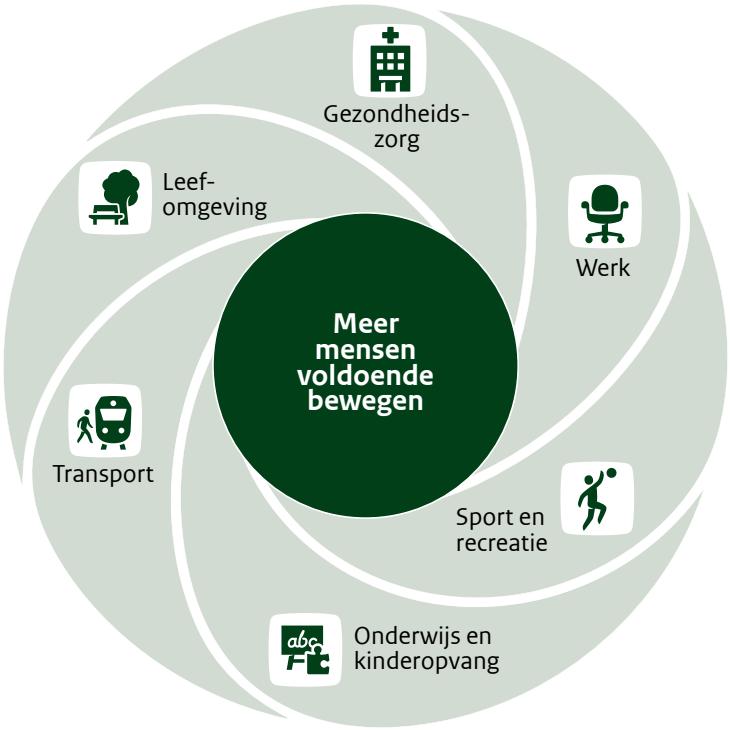
Actielijn 2: Het creëren van meer maatschappelijk initiatief voor bewegen via de Beweegalliantie en het Groeiprogramma (**maatschappelijk niveau**)

Actielijn 3: Het vergroten van de inzet op een lokale/regionale aanpak van bewegen (**lokaal niveau**)

Tabel 1. Traditionele aanpak vs. systeemaanpak

Traditionele aanpak	Systeemaanpak
Focus op het individu	Focus op alle omgevingen (domeinen) en maatschappij
Symptoombestrijding	Aanpak van structurele oorzaken
Korte termijn	Lange termijn
Eigen verantwoordelijkheid	Gedeelde verantwoordelijkheid

Figuur 1. Relevante domeinen om bewegen te stimuleren [5]

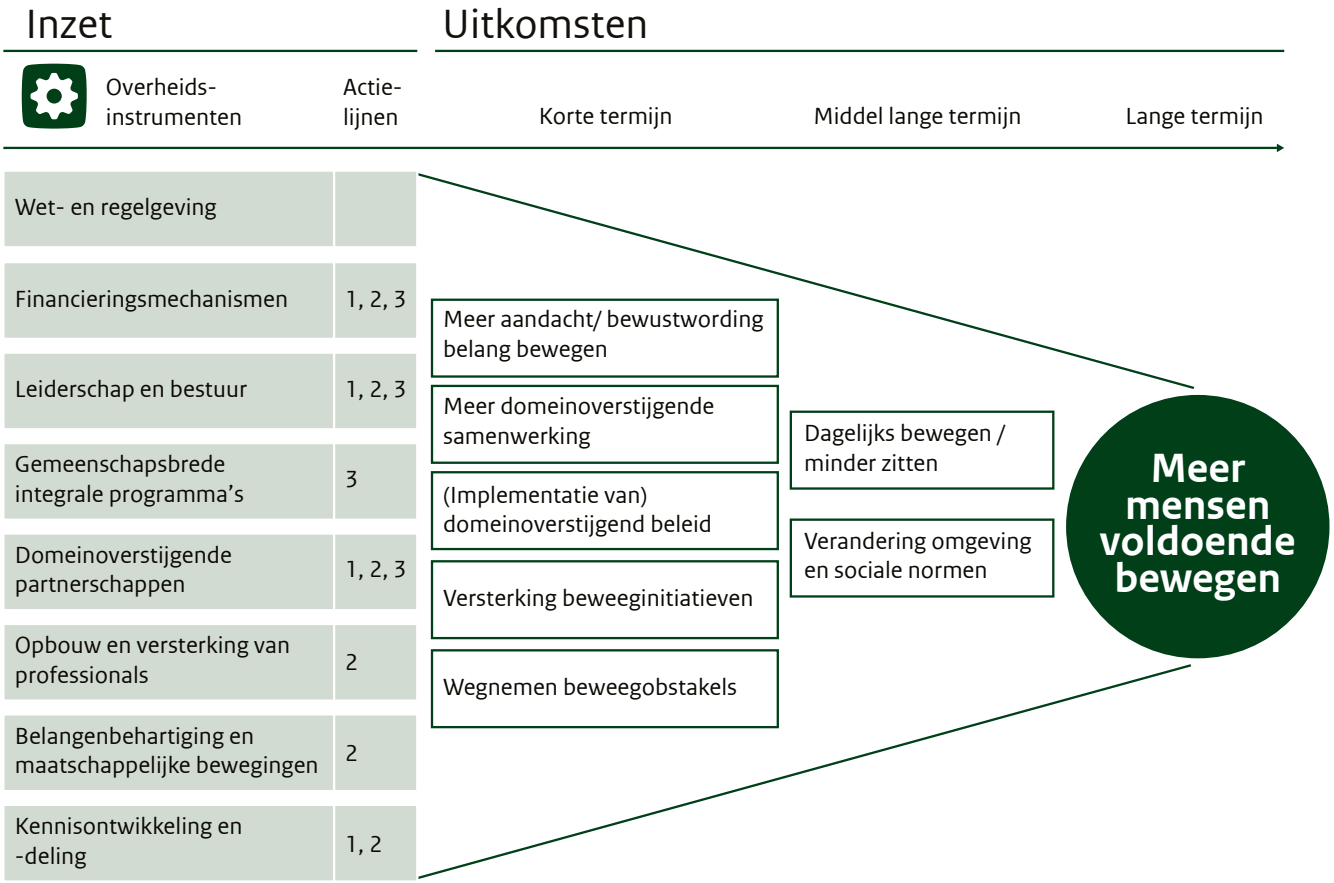


Hoe evalueerde het RIVM het Actieplan?

Voor de systeemevaluatie heeft het RIVM een zogenaamd 'logisch model' ontwikkeld (oorzaak-gevolg-model, zie Figuur 2). In dit model staat de inzet die vanuit het Actieplan wordt gedaan. Dat doet VWS door het inzetten van verschillende overheidsinstrumenten, zoals de financiering van de Beweegalliantie (Tekstblok 2). Daarnaast geeft het logisch model aan welke uitkomsten er door die inzet worden verwacht. Het vermoeden is dat de inzet op korte termijn bijvoorbeeld bijdraagt aan meer samenwerking en beleid op het gebied van bewegen, en aan het wegnemen van obstakels die meer bewegen belemmeren. Het is echter bekend dat het transformeren van een systeem dat stimuleert om meer te bewegen veel tijd kost, vaak meer dan tien jaar [4]. Pas op de langere termijn verwacht het RIVM daarom dat, als de inspanningen uit het Actieplan worden voortgezet, daadwerkelijk meer mensen meer zullen bewegen.

Tekstblok 2. De Beweegalliantie
De Beweegalliantie bestaat sinds juni 2022 en wordt vanaf medio 2023 gesubsidieerd door VWS. De alliantie werkt als aanjager, inspirator, beleidsbeïnvloeder en lerend netwerk, met als missie: "Meer mensen bewegen meer. Elke dag. Overal." De Beweegalliantie fungeert als katalysator voor maatschappelijke initiatieven door partijen te verbinden, obstakels voor bewegen weg te nemen en samenwerkingen te starten. De activiteiten vinden plaats in verschillende domeinen, zoals onderwijs, werk, zorg, vrije tijd en leefomgeving, en op verschillende niveaus van nationaal tot lokaal. Binnen de alliantie werken partijen onder andere samen in zogeheten 'cirkels', die zich richten op specifieke vraagstukken rondom bewegen.

Figuur 2. Logisch model voor de systeemevaluatie van het Actieplan Nederland Beweegt (bijgewerkte versie 18 december 2025)



Welke resultaten van het Actieplan ziet het RIVM tot nu toe?

Hieronder worden de belangrijkste resultaten per kortetermijnuitkomst (Figuur 2) uit in de tweede voortgangsrapportage kort toegelicht. In een eerdere voortgangsrapportage zijn de resultaten tot en met november 2024 gepubliceerd. Bij elke uitkomst sluiten we af met beleidsaanbevelingen voor partijen zoals VWS, gemeenten en de Beweegalliantie om de opbrengsten in de toekomst verder te vergroten.

Meer aandacht en bewustwording van het belang van bewegen

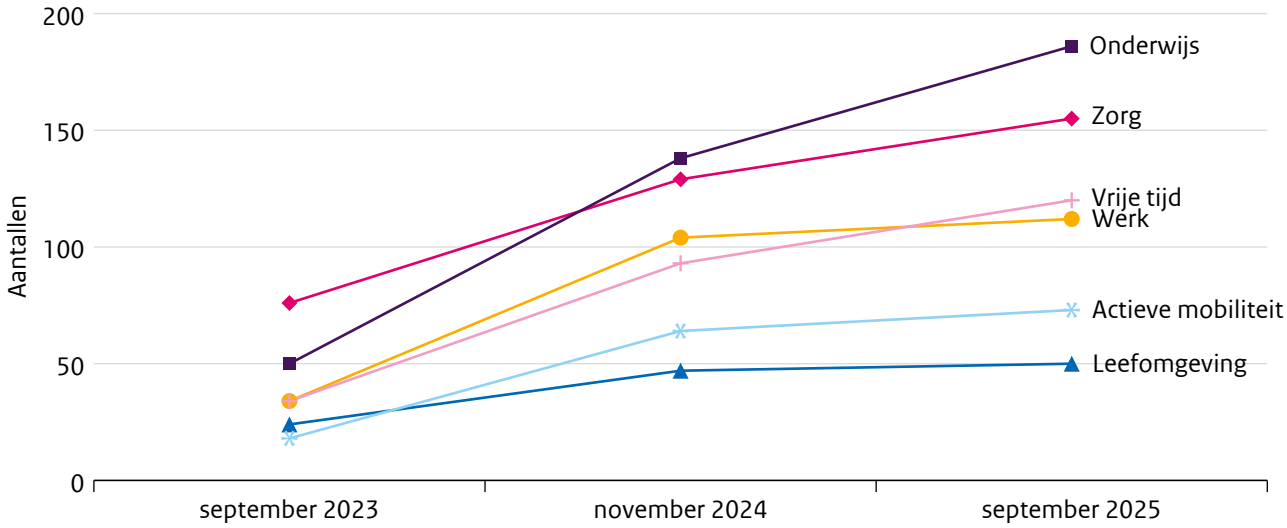
Bij een deel van beleidsmakers van ministeries buiten VWS is groeiende aandacht voor het belang van bewegen en een beweegvriendelijke leefomgeving. Dit blijkt uit een vragenlijst onder beleidsmedewerkers en management-leden uit diverse directies met raakvlakken met het onderwerp bewegen (n=17). Ongeveer de helft geeft aan dat er de afgelopen jaren meer aandacht is voor bewegen binnen hun beleidsterrein. Binnen de ministeries is men zich over het algemeen bewust van hoe het stimuleren van bewegen en een beweegvriendelijke omgeving kan bijdragen aan de eigen beleidsdoelen, zoals onderwijs, werk en leefomgeving (Tabel 2). Daarbij vindt een meerderheid van de ondervraagden de huidige aandacht voor bewegen binnen hun eigen beleid voldoende. Enkele respondenten vinden dat er op dit moment (te) weinig aandacht wordt besteed aan bewegen in hun beleid, bijvoorbeeld binnen het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SZW) en het ministerie van Landbouw, Visserij, Voedselzekerheid en Natuur (LVVN).

Tabel 2. Beleidsdoelen en maatschappelijke opgaven buiten VWS waaraan bewegen volgens medewerkers aan kan bijdragen

Beleidsdomein	Beleidsdoelen / maatschappelijke opgaven
Werk/participatie	• Maatschappelijke participatie (bijv. van ouderen, kinderen of statushouders) • Arbeidsproductiviteit • Vitaliteit en duurzame inzetbaarheid • Werkplezier
Onderwijs/kinderopvang	• Brede (talent)ontwikkeling, welzijn en pedagogische basis • Concentratie / leervermogen • Persoonlijke competentie en motorische ontwikkeling (KDV) • Verkleinen sociaaleconomische verschillen • Aantrekkelijk maken van vervolgopleiding / toekomstig beroep
Leefomgeving	• Aantrekkelijke woon- of leefomgeving / leefbaarheid • Klimaatadaptatie
Transport	• Bereikbaarheid • Actieve mobiliteit • Verminderde CO_2-uitstoot • Verbeterde luchtkwaliteit • Verminderde geluidsoverlast

Verder laat de evaluatie zien dat het aantal partijen dat is aangesloten bij de Beweegalliantie in 2025 verder groeide naar 585 (Figuur 3). Sinds november 2024 kwamen er 143 organisaties bij. De groei was het sterkst in de domeinen onderwijs en zorg. Vanuit de domeinen leefomgeving en actieve mobiliteit zijn de minste partijen aangesloten. De meeste partijen zetten zich actief in voor het vergroten van bewustwording over bewegen en het agenderen van bewegen in beleid, mede dankzij hun deelname aan de alliantie.

Figuur 3 Aantal aangesloten partijen bij de Beweegalliantie naar domein*



* De som van het aantal partijen per domein is hoger dan het aantal aangesloten partijen bij de Beweegalliantie, doordat sommige partijen zijn aangesloten vanuit meerdere domeinen

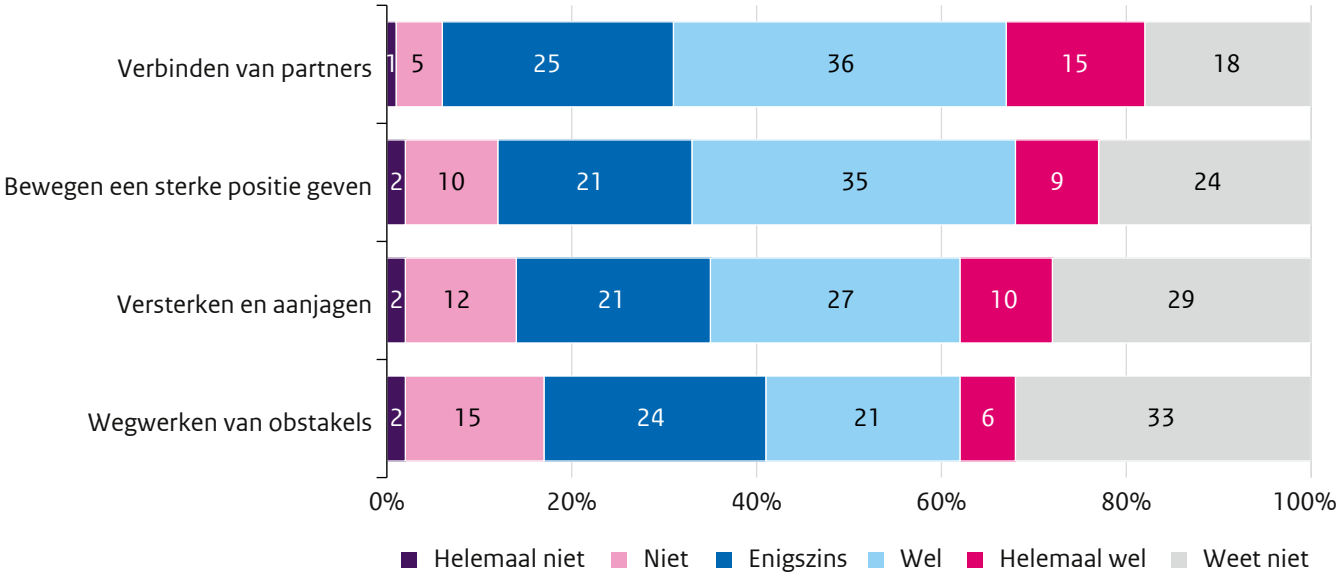
Aanbevelingen: vergroten aandacht en bewustwording

- **Het ministerie van VWS:** Zet extra in op het agenderen van bewegen bij andere directies en ministeries buiten VWS, bijvoorbeeld bij SZW en LVVN, waar nu volgens sommige medewerkers nog te weinig aandacht is voor bewegen in hun beleid.
- **Het ministerie van VWS:** Ga met andere directies en ministeries in gesprek over de gesignaleerde kansen om bewegen mee te nemen in diverse maatschappelijke opgaven en beleidsdoelen zoals maatschappelijke participatie, klimaatadaptatie en een aantrekkelijke leefomgeving en huisvesting.
- **Beweegalliantie:** Bekijk (samen met het alliantienetwerk) of er nog relevante partijen vanuit bepaalde domeinen missen en verken of deze partijen zich willen aansluiten bij de Beweegalliantie.

Meer domeinoverstijgende samenwerking op het gebied van bewegen

Door aansluiting bij de Beweegalliantie zijn nieuwe samenwerkingen ontstaan tussen partijen uit verschillende domeinen. Dit blijkt uit een vragenlijst onder 170 aangesloten partijen. Daarvan vindt de meerderheid dat de Beweegalliantie goed slaagt in haar doel om verbindingen te leggen tussen verschillende werkvelden (Figuur 4). 42 procent van de ondervraagde partijen geeft aan bewust tijd en energie te investeren in de Beweegalliantie. Een kwart geeft aan dit niet te doen.

Figuur 4. Perceptie van aangesloten partijen over de mate waarin de Beweegalliantie erin slaagt haar doelen te bereiken, gemeten op een schaal van 1 (helemaal niet) tot 5 (helemaal wel)*



* Door afronding van de percentages kunnen sommige staafdiagrammen optellen tot 101%.

Op lokaal beleidsniveau laat de evaluatie zien dat gemeenten meer domeinoverstijgend samenwerken aan bewegen. Dit is onder meer dankzij lopende initiatieven als het Sportakkoord II, de Brede Regeling Combinatiefuncties, het Gezond en Actief Leven Akkoord en het Programma Gezonde Leefomgeving. Zo wordt er met meer domeinen samengewerkt binnen gemeenten en ook vaker met partijen buiten de gemeente. Functionarissen zoals buurtsportcoaches spelen hierbij een belangrijke verbindende rol. Toch zijn er nog knelpunten binnen gemeenten, zoals het ontbreken van een gezamenlijke visie op een gezonde leefomgeving waarin het fysieke en sociale domein goed zijn verbonden, onduidelijke rollen en een gebrek aan structurele financiering. Samenwerking met domeinen als mobiliteit en veiligheid is minder frequent, en de inzet van bewegen voor mentale gezondheid blijft achter. Daarnaast kan de zichtbaarheid van verbindende functionarissen, zoals de buurtsportcoach, worden vergroot. Zij ervaren zelf namelijk soms dat ze nog onvoldoende zichtbaar zijn in het netwerk en dat zij daardoor minder goed verbinding kunnen leggen met samenwerkingspartners uit het netwerk.

Aanbevelingen: versterken domeinoverstijgende samenwerking

- **Beweegalliantie:** Blijf aangesloten partijen stimuleren om actief bij te dragen aan en tijd te investeren in het netwerk.
- **Het ministerie van VWS:** Faciliteer en borg domeinoverstijgende samenwerking rondom bewegen op lokaal niveau door betere afstemming tussen beleidsdomeinen op nationaal niveau en door structurele financiering.
- **Gemeenten:** Koppel bewegen nadrukkelijker aan thema's als mentale gezondheid en benut kansen op het gebied van veiligheid, mobiliteit, wonen en huisvesting. Zet 'bruggenbouwers' in om deze verbindingen te leggen en te onderhouden en leg (nog meer) de link met omgevingsvisie.

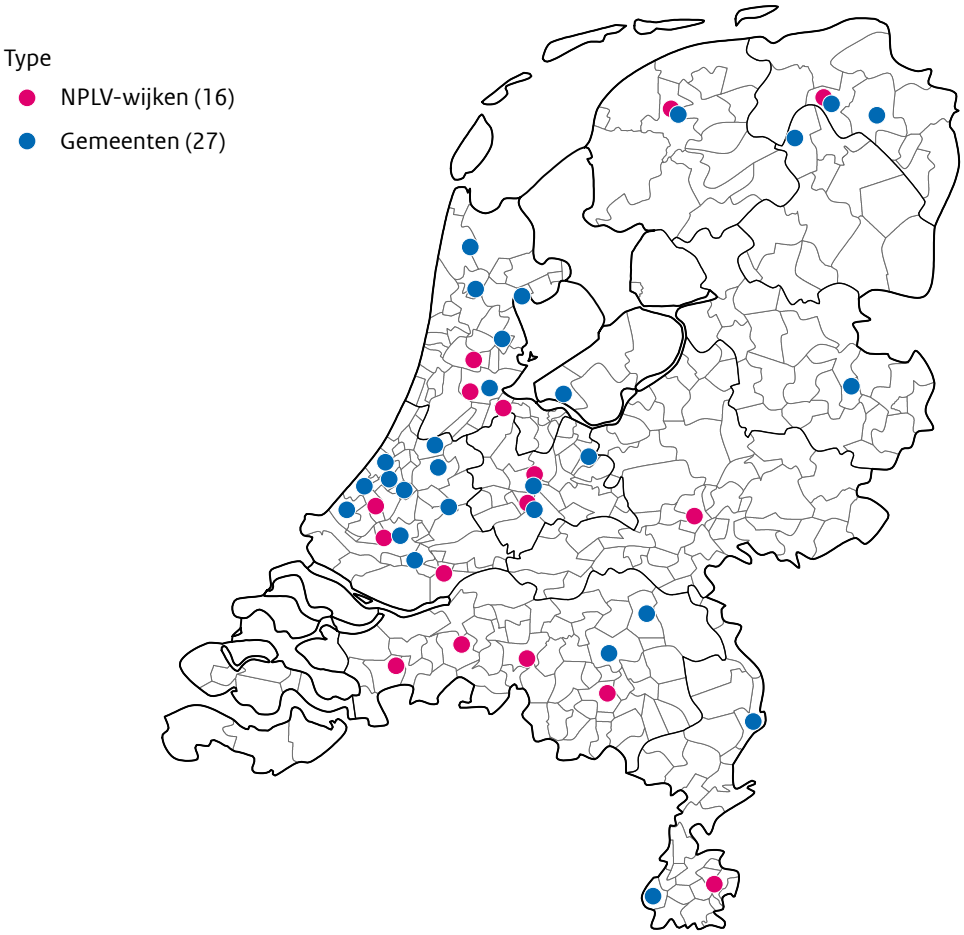


(Implementatie van) domeinoverstijgend beweegbeleid

Op nationaal beleidsniveau blijkt dat, hoewel beleidsmedewerkers kansen zien om bewegen meer aandacht te geven, slechts de helft van de ondervraagde directies buiten VWS bewegen momenteel meeneemt als onderdeel van hun bredere beleidsdoelen. Daarnaast is in sommige directies bewegen op dit moment (nog) helemaal geen onderwerp binnen beleid. Het RIVM ziet in beleidsstukken dat er vanaf augustus 2023 vooral in de domeinen transport, stedelijk ontwerp/leefomgeving en sport en recreatie nieuw of aanvullend beleid is ontwikkeld waarin er aandacht is voor bewegen. In de domeinen werk en onderwijs is er echter nauwelijks extra inzet op bewegen. Daarnaast is ongeveer een derde van deze beleidsstukken opgesteld uit domeinoverstijgend perspectief. In de beleidsstukken worden verschillende overheidsinstrumenten afgesproken om beleidsdoelen rondom bewegen te bereiken. Het meest wordt ingezet op kennisontwikkeling en -deling en (tijdelijke) financieringsmechanismen, zoals subsidies. De instrumenten wet- en regelgeving en de opbouw en versterking van professionals worden het minst ingezet.

Om de implementatie van domeinoverstijgend beweegbeleid op lokaal niveau te bevorderen biedt de Beweegalliantie ondersteuning. Inmiddels is de alliantie in ongeveer tien procent van de gemeenten betrokken bij het wegwerken van obstakels. Zo ondersteunt de Beweegalliantie zestien wijken vanuit het Nationaal Programma Leefbaarheid en Veiligheid (NPLV-wijken) (Figuur 5). Deze wijken zijn stedelijke wijken waar de leefbaarheid en veiligheid structureel onder druk staan. De Beweegalliantie helpt gemeenten in deze wijken met het invoeren van een integrale aanpak om bewegen te integreren als onderdeel van de gebiedsplannen.

Figuur 5. Gemeenten en NPLV-wijken waarin de Beweegalliantie ondersteuning biedt om obstakels weg te werken (peildatum 1 september 2025)



Aanbevelingen: implementatie domeinoverstijgend beweegbeleid

- **Het ministerie van VWS:** Zet extra in op samenwerking met de beleidsterreinen onderwijs en werk, omdat de inzet op bewegen binnen deze beleidsterreinen achterblijft.
- **Het ministerie van VWS:** Zet in op meer structurele beleidsinstrumenten, zoals wet- en regelgeving en structurele financiering.
- **Het ministerie van VWS:** Ontsluit landelijk, via bijvoorbeeld het Kenniscentrum Sport en Bewegen of de Beweegalliantie, de geleerde lessen en goede voorbeelden rondom implementatie van de lokale integrale beweegaanpak.



Versterking van bestaande en vernieuwende (lokale) beweeginitiatieven

De Beweegalliantie heeft verdere vooruitgang geboekt in het versterken van zowel bestaande als nieuwe lokale beweeginitiatieven. Met versterken wordt bedoeld het verduurzamen, opschalen, verbreden en/of verstevigen van initiatieven door bijvoorbeeld het verbinden van alliantiepartners. Dit gebeurt onder andere via de cirkelaanpakken (zie Tekstblok 2) en het impactloket van de Beweegalliantie. Daarnaast zijn via het Groeiprogramma van ZonMw lokale initiatieven financieel ondersteund met een voucher gericht op jongeren en mensen met minder kansen.

18 **Cirkelaanpakken** vanuit de Beweegalliantie zijn actief

39 **Lokale initiatieven** zijn begeleid door de Beweegalliantie via het impactloket

27 **ZonMw-vouchers** verstrekt aan lokale initiatieven (2023-2025)

12 **Cirkels** zijn bezig met de opschaling van initiatieven

50% **Van de aangesloten partijen** draagt ook zelf bij aan nieuwe of bestaande beweeginitiatieven

8 **Nieuwe vouchers door ZonMw** toegekend aan lokale initiatieven in 2025

Aanbeveling: versterken (lokale) beweeginitiatieven

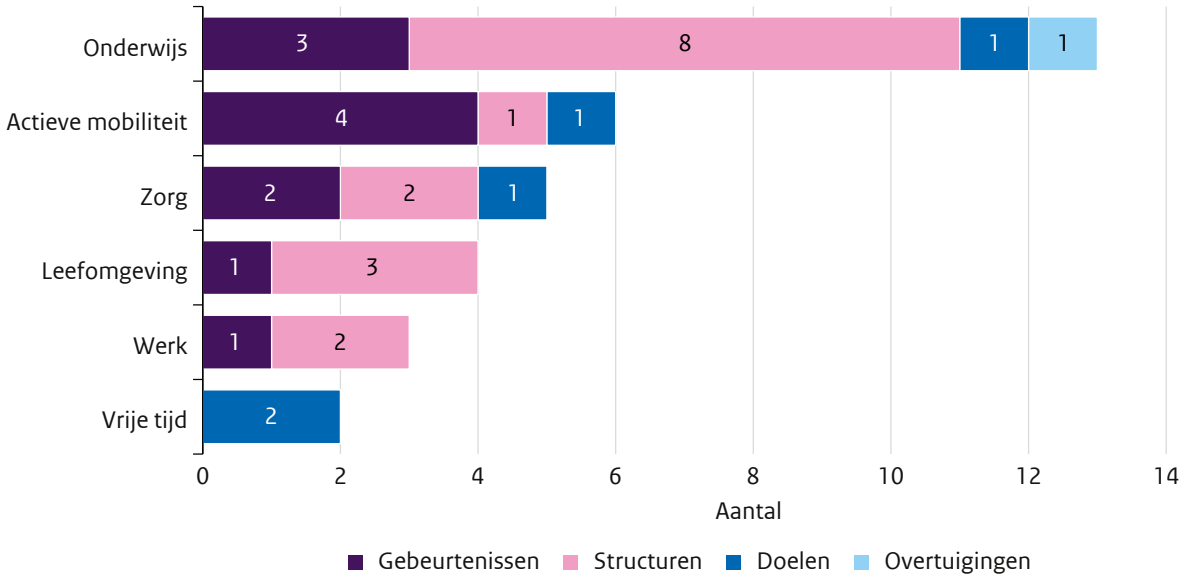
- **Het ministerie van VWS:** Stuur op het in kaart brengen van wat de inzet en ondersteuning vanuit de Beweegalliantie heeft opgeleverd voor beweeginitiatieven en borg deze kennis.

Wegwerken van beweegobstakels

Er is een breed scala aan acties en communicatiemiddelen ingezet vanuit de Beweegalliantie om obstakels voor meer bewegen weg te nemen, zoals gebrek aan samenwerking, kennis, integraal beleid en borging van initiatieven. Dit doet de Beweegalliantie via de cirkelaanpakken, het impactloket, ondersteuning in gemeenten en via activiteiten zoals petities, om beleidsmakers te beïnvloeden. Uit een analyse op basis van het Action Scales-model [6] blijkt dat acties zich vooral richten op de lagere niveaus van het systeem.

Het Action Scales-model is een onderzoeksmethode die acties indeelt op vier verschillende niveaus van impact. De meeste acties gaan bijvoorbeeld over het opzetten van overlegstructuren, ontwikkelen van handelingsperspectieven of het organiseren van kennisdeling (Figuur 6). Acties op de hogere systeemniveaus, met meer impact op het veranderen van het systeem, blijven daarentegen achter. Denk hierbij aan het daadwerkelijk verankeren van bewegen in beleid (doelverandering) of het veranderen van dominante denkkaders en overtuigingen.

Figuur 6. Ingevoerde oplossingen binnen de cirkelactiviteiten van de Beweegalliantie, ingedeeld volgens het Action Scales-model (ASM) [6], verdeeld per domein



Aanbevelingen: wegwerken beweegobstakels

- **Beweegalliantie:** Zet in op acties die ingrijpen op hogere systeemniveaus, zoals het beïnvloeden van doelen en overtuigingen. Maak hierbij gebruik van succesvolle voorbeelden uit bestaande samenwerkingen in zorg, onderwijs en gemeenten die door de alliantie zijn ondersteund.
- **Het ministerie van VWS:** Stuur op het inzetten van acties op hogere systeemniveaus om doelen en heersende overtuigingen te veranderen.
- **Het ministerie van VWS:** Stuur op het in kaart brengen van of de activiteiten van de Beweegalliantie, zoals de handelingsperspectieven voortkomend uit cirkelaanpakken of de inzet binnen gemeenten, hebben bijgedragen aan het wegnemen van obstakels. Met deze inzichten kunnen succesvolle initiatieven worden geborgd en verder uitgebreid.

Vooruitkijken: risico's bij versnipperde en kortdurende voortzetting

Het kabinet heeft via de Voorjaarsnota 2025 € 7,7 miljoen beschikbaar gesteld om het Actieplan, waaronder de Beweegalliantie, nog één jaar voort te zetten. De focus ligt op het versterken van een leefomgeving die uitnodigt tot sporten, bewegen en buitenspelen. Dit is een belangrijk onderdeel, maar beslaat slechts een deel van het bredere beweegsysteem. Het is belangrijk om een systeemaanpak met inzet op alle domeinen door te zetten en de opgebouwde kennis en handelingsperspectieven te borgen. Hieronder volgen daarom enkele overkoepelende aanbevelingen voor toekomstig beweegbeleid van VWS om de systeemaanpak voort te zetten en de opbrengsten in de toekomst te vergroten.

Aanbevelingen: toekomstig beweegbeleid

Versterk en borg de aanjagersrol voor bewegen
- Houd bewegen blijvend op de agenda op alle niveaus, met een goed geborgde aanjagersrol (zoals Beweegalliantie en VWS).

Stimuleer en borg domeinoverstijgende samenwerking
- Versterk en borg domeinoverstijgende samenwerking, op lokaal, regionaal en landelijk niveau, en zowel binnen als buiten VWS.
- Koppel bewegen actief aan andere maatschappelijke opgaven (zoals maatschappelijke participatie, klimaatadaptatie, wonen en mentale gezondheid).

Zet de systeemaanpak voort
- Voer beweegbeleid structureel en langdurig uit op alle relevante domeinen.
- Grijp in op hogere systeemniveaus door niet alleen bestaande structuren te verbeteren, maar ook doelen, normen en overtuigingen rondom bewegen actief te veranderen.
- Zet krachtigere overheidsinstrumenten in, zoals structurele financiering en wet- en regelgeving, om meer impactvolle systeemverandering te bereiken.
- Blijf inzetten op inclusiviteit en bereik van diverse doelgroepen.
- Monitor en evalueer effecten voortdurend en stuur beleid bij op basis van geleerde lessen.

Conclusie: positieve veranderingen zichtbaar maar krachtigere inzet nodig om doel te bereiken

Dit tweede evaluatieonderzoek laat zien dat het Actieplan Nederland Beweegt gedurende tweeënhalf jaar een eerste impuls heeft gegeven aan het veranderen van het beweegsysteem in Nederland. Er zijn zowel lokaal als nationaal stappen gezet op het gebied van aandacht voor bewegen, domeinoverstijgende samenwerking, beleids-implementatie, versterking van beweeginitiatieven en het wegnemen van obstakels. Voor veel van deze positieve veranderingen is het aannemelijk of aantoonbaar dat het Actieplan hieraan heeft bijgedragen.

De opbrengsten hadden echter hoger kunnen zijn in verschillende domeinen. Het koppelen van bewegen aan onderwijs en werk blijft achter, terwijl dit juist de domeinen zijn waar zitten vaak nog de norm is. Hiervoor is intensievere agendering nodig vanuit VWS met de betreffende directies en ministeries. Daarnaast is er de komende jaren blijvende, maar vooral ook extra inzet nodig om het beweegsysteem verder en duurzaam te veranderen. In de afgelopen jaren lag de focus vooral op relatief eenvoudige acties met minder impact op het beweegsysteem, zoals het verbeteren van kennisdeling en samenwerking binnen bestaande structuren. Voor impactvollere en duurzame verandering is het echter noodzakelijk om ook de doelen, normen en overtuigingen in de maatschappij te veranderen. De inzet van krachtigere beleidsinstrumenten, zoals wet- en regelgeving en structurele financiering, kunnen bij uitstek hieraan bijdragen. Deze worden in het huidige actieplan nauwelijks benut, wat een gemiste kans is. De evaluatie laat bovendien zien dat er nieuwe kansen zijn om bewegen (sterker) te koppelen aan andere maatschappelijke opgaven, zoals maatschappelijke participatie, klimaatadaptatie, een aantrekkelijke woon- of leefomgeving en mentale weerbaarheid/gezondheid. Het RIVM adviseert VWS om samen met andere ministeries hierop in te zetten.

Om het langetermijndoel te halen dat in 2040 75 procent van de Nederlanders voldoende beweegt, is er de aankomende jaren blijvende en extra inzet nodig van huidige betrokken en nieuwe partijen. Het RIVM adviseert hiervoor structureel en lerend beweegbeleid vanuit een systeemaanpak, onafhankelijk van kabinetsperiodes. Daarnaast blijft er een aanjager nodig en is een meer sturende rol van de rijksoverheid noodzakelijk. De geplande, kortdurende en gefragmenteerde voortzetting van het Actieplan brengt het risico met zich mee dat behaalde resultaten en kennis verloren gaan, waardoor veranderingen tot stilstand komen en het doel niet wordt gehaald.

Literatuur

1. VWS, *Actieplan 'Nederland Beweegt'*. 2023, Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS): Den Haag.
2. VWS, *Nationaal Preventieakkoord.* 2018, Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS): Den Haag.
3. Gezondheidsraad. *Beweegrichtlijnen.* 2025 [website geraadpleegd 18 dec 2025]; www.sportenbewegenincijfers.nl/kernindicatoren/beweegrichtlijnen.
4. WHO, *Global action plan on physical activity 2018–2030: more active people for a healthier world.* 2018: World Health Organization (WHO).
5. ISPAH, *ISPAH's Eight Investments That Work for Physical Activity.* 2020, International Society for Physical Activity and Health (ISPAH).
6. Nobles, J.D., D. Radley & O.T. Mytton, *The Action Scales Model: A conceptual tool to identify key points for action within complex adaptive systems.* Perspectives in Public Health, 2022. 142: p. 328–337.

Auteurs

E.E. Vos
M.S. van Mourik-Boelema
T.M. de Valk
L.C. Lemmens
I.M. Brus
J.R. Brouwer
S.W. van den Berg

Dit is een uitgave van:

Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu
Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

maart 2026

De zorg voor morgen begint vandaag

016730