



nota

TER ONDERTEKENING

Aan: MOCW

Hoger Onderwijs en
Studiefinanciering

Van

Persoonsgegevens

Datum

4 november 2025

Referentie

55040934

Bijlagen

3

Intern OCW afgestemd

MBO

Interdepartementaal
afgestemd

VWS

NtO Cijfers mentale gezondheid en middelengebruik in
het vervolgonderwijs

Aanleiding

Op 20 november worden de resultaten gepubliceerd van de derde meting van de Monitor mentale gezondheid en middelengebruik studenten hoger onderwijs. Deze monitor is een gezamenlijke opdracht van OCW en VWS. Daarnaast wordt het rapport met cijfers uit TestJeLeefstijl voor mbo-studenten gepubliceerd. Het publiceren van deze cijfers volgt uit een motie van de leden Paternotte (D66) en Tseggai (GL-PvdA)¹. Met de Kamerbrief wordt een beleidsreactie gegeven op beiden rapporten en wordt tevens ingegaan op verschillende moties en toezeggingen rondom studentenwelzijn.

De Kamerbrief wordt verstuurd namens de minister van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap en staatssecretaris Jeugd, Preventie en Sport.

In de bijlage treft u de Kamerbrief en beide rapporten.

Geadviseerd besluit

U wordt geadviseerd om in te stemmen met de inhoud van de Kamerbrief en het versturen van de brief namens OCW en VWS.

Kernpunten

- Uit beide rapporten komt voor mentale gezondheid en de meeste factoren van middelengebruik een positieve trend naar voren. Met het grootste deel van de studenten gaat het goed. Tegelijkertijd moet er ook aandacht zijn voor kwetsbare groepen met meer risico op mentale problematiek.
- De cijfers uit beide monitors zijn niet één op één met elkaar te vergelijken, aangezien de onderzoeksmethodiek van elkaar verschilt.
- De afgelopen jaren is er veel geïnvesteerd in de mentale gezondheid in het onderwijs. Met een kader studentenwelzijn (ho, t/m 2030), een werkagenda (mbo, t/m 2027) en een ondersteuningsprogramma (t/m 2029) voor het gehele vervolgonderwijs. De implementatie van een integrale aanpak in het onderwijs vergt tijd.
- De onderzoekers van de rapporten geven aan dat het belangrijk is om te blijven investeren in mentale gezondheid, in het onderwijs en de maatschappij, om zo te komen tot een cultuurverandering waarin je binnen het onderwijs kan werken aan levensvaardigheden en tegelijkertijd

¹TK 2023 – 2024, 31 288 Nr. 1146

wordt genormaliseerd dat het normaal is wanneer je even niet goed in je vel zit.

Datum
4 november 2025

- Met het verzenden van de brief worden ook verschillende moties en toezeggingen afgedaan:
 - o De motie² over het tweejaarlijks rapporteren over de mentale gezondheid van mbo-studenten, net als bij hbo- en wo studenten.
 - o Een motie³ over suicidepreventie en nazorg in het onderwijs.
 - o Een toezegging⁴ van uw ambtsvoorganger om een verkenning te doen naar persoonsvorming in het onderwijs.
 - o Een toezegging⁵ door uw ambtsvoorganger om onderzoek te doen naar studentvoorzieningen.

²TK 2023 – 2024, 31 288 Nr. 1146

³TK 2023 – 2024, 31 288 Nr. 1141

⁴Vervolg Commissiedebat Mentale gezondheid van jongeren en studenten, 19 juni 2024

⁵Commissiedebat Mentale gezondheid scholieren en studenten, 25 mei 2025