

Vergaderjaar 2024–2025

32 793

Preventief gezondheidsbeleid

Nr. 845

MOTIE VAN HET LID TIELEN

Voorgesteld 11 juni 2025

De Kamer,

gehoord de beraadslaging,

constaterende dat bijziendheid bij kinderen steeds vaker voorkomt, waardoor inmiddels een op de vijf kinderen een bril nodig heeft;

constaterende dat onderzoekers concluderen dat dit voor een groot deel veroorzaakt wordt door toegenomen schermtijd en te weinig buitenspelen;

overwegende dat bijziendheid voorkomen kan worden door na 20 minuten naar een scherm kijken, 20 seconden in de verte te kijken en minstens 2 uur per dag buiten te zijn, wat ook wel de 20-20-2-regel wordt genoemd;

verzoekt de regering om in gesprek te gaan met jeugdgezondheidszorg-professionals en oogartsen met als doel om de 20-20-2-regel beter onder de aandacht te krijgen van ouders en andere opvoeders,

en gaat over tot de orde van de dag.

Tielen