



17/2/25

Aan

Minister van VWS

Deadline: 24-02-2025

Directoraat General  
Curatieve Zorg  
Directie Curatieve Zorg  
Team B

Ontworpen door

## nota

(ter beslissing) het bericht dat het plaatsen van een spiraaltje bij de helft van vrouwen voor hevige pijn zorgt

Datum Document  
13-02-2025

Kenmerk  
4058487-1078723-CZ

Bijlage(n)

### 1. Aanleiding

Het lid Dobbe (SP) heeft u vragen gesteld over het bericht dat het plaatsen van een spiraaltje bij de helft van de vrouwen voor hevige pijn zorgt.

### 2. Geadviseerd besluit

U wordt geadviseerd akkoord te gaan met de antwoorden op de Kamervragen van het lid Dobbe (SP) en deze naar de Kamer te sturen.

Deadline: de deadline voor het beantwoorden van de Kamervragen is 24 februari 2025.

### 3. Kernpunten

- In het artikel wordt aandacht gevraagd voor passende pijnbestrijding bij het plaatsen van een spiraal. Er wordt beschreven dat het plaatsen van een spiraal vaak gepaard gaat met hevige pijn, en dat medische richtlijnen achterlopen op het gebied van pijnbestrijding bij het plaatsen van een spiraal.
- Uit recent onderzoek blijkt dat meer dan de helft van alle spiraalgebruikers ernstig tot ondraaglijke pijn ervoer bij het plaatsen.
- Dit is een serieus signaal dat vrouwen afgeven en waarvan de beroepsgroepen gevraagd is hier extra aandacht voor te hebben.
- In het huidige zorgstelsel zijn de beroepsgroepen zelf verantwoordelijk voor de inhoud van zorg. Huisartsen verlenen hun zorg op basis van professionele richtlijnen en kwaliteitsstandaarden.
- In de NHG-Standaard Anticonceptie wordt voor en na de plaatsing van een spiraal, pijnbestrijding met paracetamol of een NSAID (zoals ibuprofen) geadviseerd.



- Het NHG heeft laten weten dat zij kijken naar mogelijkheden om het beleid van de huisarts ten aanzien van spiraalplaatsing en vermindering van pijn daarbij te verbeteren.
- Het NHG is met voorrang begonnen aan de herziening van de aanbeveling hierover in de NHG-Standaard Anticonceptie. Zij zullen hierbij ook kijken naar pijn in de uren/ dagen na spiraalplaatsing.
- De verwachting is dat de herziening van de NHG-standaard Anticonceptie halverwege 2026 gereed is.

Directoraat General  
Curatieve Zorg  
Directie Curatieve Zorg  
Team B  
Kenmerk  
4058487-1078723-CZ

#### 4. Toelichting

##### *a. Draagvlak politiek*

Er bestaat een groeiende aandacht vanuit de politiek en maatschappij voor vrouwspecifieke aandoeningen en gezondheid.

Vorig jaar zijn er Kamervragen gesteld over passende pijnbestrijding bij het plaatsen van een spiraal. Tevens is in september 2024 een motie van het lid Slagt-Tichelman (GL-PvdA) aangenomen met het verzoek aan de regering om meer stappen te zetten in samenwerking met het veld om pijnbehandeling bij het plaatsen van en een spiraal mogelijk te maken en hierbij eerlijke voorlichting en begeleiding te bevorderen. In de verzamelbrief Eerstelijnszorg is de Kamer geïnformeerd over de uitvoering van deze motie.

##### *b. Draagvlak maatschappelijk en eenduidige communicatie*

Zoals hierboven genoemd is er vanuit de politiek en maatschappij een groeiende aandacht voor vrouwspecifieke aandoeningen en gezondheid.

##### *c. Financiële en personele gevolgen*

N.v.t.

##### *d. Juridische aspecten haalbaarheid*

N.v.t.

##### *e. Afstemming (intern, interdepartementaal en met veldpartijen)*

Delen van de antwoorden zijn afgestemd het Nederlands Huisartsengenootschap (NHG).

##### *f. Gevolgen administratieve lasten*

N.v.t.

##### *g. Toezeggingen*

N.v.t.

##### *h. Fraudetoets*

N.v.t.

#### 5. Informatie die niet openbaar gemaakt kan worden

Tot personen herleidbare gegevens zijn onleesbaar gemaakt vanwege de bescherming van de persoonlijke levenssfeer.

