

Betreft: Positioning tbv rondetafelgesprek Beweegarmoede 21 februari aanstaande
Van: Guido Davio, Algemeen Directeur Nevobo

Centrale vraag tijdens het gesprek:

- *Hoe ervoor te zorgen dat meer mensen in Nederland gaan sporten en bewegen, om zo bewegingsarmoede te voorkomen en te bestrijden en te zorgen voor een gezondere en sportievere samenleving in de toekomst.*

Deelvragen:

- 1) Hoe groot is volgens u het probleem dat er te weinig gesport en bewogen wordt?
- 2) Op welke wijze kunnen we sport en bewegen inzetten ten gunste van het bestrijden van bewegingsarmoede? En wat zijn praktische voorbeelden hiervan?
- 3) Wat zou er volgens u op de korte, middellange en lange termijn moeten gebeuren om mensen in Nederland (op verschillende plekken) meer te laten sporten en in beweging te brengen?

=====

Inleidend

Op de eerste plaats, complimenten voor het initiëren en organiseren van deze rondetafelgesprekken. Het is essentieel dat we als samenleving de uitdagingen waar we voor staan onder ogen zien, en daar dan met elkaar een ambitie, met doelen en een aanpak op formuleren. Ik hoop van harte dat deze gesprekken daar de start van zijn.

Hoe groot is volgens u het probleem dat er te weinig gesport en bewogen wordt?

We zijn op dit punt de mening van een individu en de bewijsvoering al lang gepasseerd. Het wetenschappelijk bewijs wat de negatieve gevolgen zijn van een inactieve leefstijl en wat de positieve effecten zijn van een actieve leefstijl, met gezonde voeding en lichamelijke activiteit gedurende de dag is niet te ontkennen en niet te negeren. Ook het zeer recente verleden heeft uitgewezen hoe essentieel het is dat Nederland vitaal en weerbaar is om zich daarmee als eerste linie te verdedigen tegen bedreigingen van de volksgezondheid.

De vraag is dus eigenlijk, als het zo duidelijk is en zo breed gedragen wordt (zie motie Marijnissen en het advies van het vorige kabinet aan het huidige kabinet), hoe komt het dan dat wel resulteert in mooie woorden, niet leidt tot de randvoorwaarden om echt met elkaar te bouwen aan een fit en vitaal Nederland?

Nederland staat voor tal van uitdagingen. De Heer Tjeenk Willink inventariseerde 10 maanden geleden; kansen ongelijkheid in het onderwijs, tegenstellingen op de arbeidsmarkt, herstel van

de economie i.c.m. de stikstofcrisis en het vlot trekken van de woningmarkt, het klimaat, migratie en het versterken van de democratische rechtsorde.

“Samen werken aan een gezonde en vitale samenleving” stond daar niet bij. Hoe kan dat? Hoe gaan we bewegen en sporten toegankelijk maken voor alle levensfase en hoe maken we gezonde voeding betaalbaar. Kortom, hoe gaan we daadwerkelijk aan de slag om de ambitie van het kabinet om te komen tot Gezondste Generatie ter wereld in 2040 ook daadwerkelijk te realiseren?

Op welke wijze kunnen we sport en bewegen inzetten ten gunste van het bestrijden van bewegingsarmoede? En wat zijn praktische voorbeelden hiervan?

Het ontbreekt op dit moment in eerste instantie aan ambitie, heldere doelen en regie.

- 1) Duidelijk vaststellen wat we daadwerkelijk willen bereiken:
 - a) 75% van de Nederlanders moet voldoen aan de beweegnorm.
 - a. Welke doelgroepen en levensfasen onderscheiden we daarin?
 - b. Wat zijn de sterke punten en verbeterpunten t.a.v. bewegen en gezonde leefstijl in de verschillende levensfasen en doelgroepen?
 - c. Wat is ervoor nodig om de sterke punten sterker te maken en de verbeterpunten te verbeteren?
 - d. Wie zijn de maatschappelijk partners om daarbij te helpen?
 - e. Wat zijn de kosten en hoe gaan we dat financieren?

Voorbeeld:

Kinderen (po) kennen over het algemeen een hoge sportparticipatie, maar zitten de hele dag in het onderwijs. Het bewegingsonderwijs is onvoldoende en de motorische vaardigheden verslechteren. Sportverenigingen draaien op vrijwilligers en kunnen daardoor nu nog onvoldoende inspelen op veranderende vraag.

Door Sportclubs (ondernemers en verenigingen) meer met betaalde krachten te laten werken, versterken we het sportaanbod en de samenwerking met andere sectoren. Bijvoorbeeld door voorschools, tussen schools en naschools beweeg- en sportaanbod te realiseren. Kinderen leren dan bewegen, waardoor ze er ook meer plezier in krijgen. Daarnaast is het laagdrempelig omdat toegang tot bewegen en sporten dan drempelloos is. Gedurende de schooldag kunnen kinderen ook bewegend leren, waardoor hun inactiviteit (langdurig zitten) onderbroken wordt.

- 2) Vaststellen waar het eigenaarschap van de ambitie ligt

Iedereen is het erover eens dat er iets moet gebeuren, maar we lopen het risico dat er een “bystander-effect” ontstaat. We roepen, maar niemand neemt de leiding of springt in het water.

De Rijke schooldag is een hoopvol begin voor de jeugd, maar vraagt nog om de nodige uitwerking. Is het aan alle scholen zelf, of komt er een centraal programma? Gaan scholen ook allemaal zorgen voor een gezonde schoolkantine?

Wanneer gaan we over tot de Rijke Werkdag? De Rijke Zorg dag? De Rijke Thuis dag? De verrijking van het dagelijks leven met een gezonde leefstijl zal onderdeel moeten worden van ons normale dagelijks leven.

- 3) Regie op de uitvoering en investering van middelen die helpen het doel te bereiken
Vanuit autonomie binnen sectoren is er versnippering van allemaal heel goede initiatieven. DE sport, bewegen en sporten zijn niet alleen de oplossing, maar kunnen bijdragen aan de oplossing. Hoe gaan we de initiatieven en middelen met elkaar richting om ervoor te zorgen dat we ook daadwerkelijk richting bepalen om tot ons doel te komen.
- 4) Monitoren en bijsturen
We moeten meten en begrijpen wat er werkt en bijsturen waar dat nodig is. Er is geen one size fits all oplossing. En de oplossingen die er zijn, bereiken vervolgens de mensen die al open staan voor een actieve leefstijl.

Wat zou er volgens u op de korte, middellange en lange termijn moeten gebeuren om mensen in Nederland (op verschillende plekken) meer te laten sporten en in beweging te brengen?

Op korte termijn (voor de zomer): de punten 1 t/m 4 uitwerken, en dan heel snel overgaan tot activiteit en niet in de valkuil lopen weer lang met elkaar aan de (beweeg)tafel te zitten.

Middellange termijn:

Vanuit een Rijksbreed perspectief, samen met lokale overheden en partners tot een aanpak komen die ervoor zorgt dat we tot de volgende punten komen:

- Structureel versterken van de beweeginfrastructuur (verenigingen, aanbieders) zodat ze mensen in beweging houden en nieuwe mensen in beweging kunnen brengen waardoor ze invulling kunnen (blijven) geven aan hun maatschappelijke rol;
- Inspirerende werking van topsporters betrekken om mensen in beweging te houden en te brengen;
- Vergroten van de kennis (vanaf bovenbouw PO en middelbare school) wat de impact van voeding en bewegen is op hoe je je voelt;
- Met het bedrijfsleven aan de slag om de Rijke Werkdag in te vullen en mensen (financiële of fysieke) ruimte te geven om te sporten en bewegen tijdens werk. Ook de gezonde bedrijfskantine is onderdeel van de aanpak;
- Wegnemen van fysieke of financiële drempels om mensen in aanraking te komen met bewegen en sporten;
- Starten met de cultuur omslag dat een gezonde leefstijl logisch is