Betreft: Bijdrage reader rondetafelgesprek over de mentale versterking van Groningen

Van: Loppersum Psychologen, mevrouw drs. J. Hollander

Inleiding

Dankzij de bijdragen van onze collega genodigden door uw commissie, kunnen wij ons geheel richten op de kern van hetgeen wij als Loppersum Psychologen (LP) doen in onze praktijk met en voor gedupeerden van de gaswinning met psychische schade.

We beginnen met de adviezen en geven dan een toelichting.

De adviezen

1. In een goede regie voor de mentale ondersteuning van Groningen staat de bewoner / gezin/ collectief/bedrijf in zijn /haar/ hun omgeving centraal.

2. Een goede regie is

- een integrale ondersteuning van individu en collectief (inwoners, gezinnen, wijken, dorpen, bedrijven) met betrekking tot veiligheid (grond, water, infrastructuur en bebouwing), fysieke , mentale en sociale gezondheid

- faciliteert hen op een wijze die de autonomie en eigen regievoering van de getroffene(n)

 versterkt

- faciliteert de professionals hun werk goed te kunnen doen

- heeft een regisseur die dit proces in goede banen leidt.

3. Een goede regie kenmerkt zich door de kwaliteit van leven centraal te stellen. Het gaat niet om schade herstel; het gaat erom dat mensen in een onveilige omgeving zo veilig en kwalitatief goed mogelijk kunnen leven.

4. Deze wijze van regievoering vraagt een vormgeving, die om de mensen in hun eigen omgeving heen staat. De hulpverlening gaat naar de mensen toe en vraagt wat ze nodig hebben. Bijvoorbeeld in de dorpshuizen, belevingscafés. Stut en Steun is daarvan een goed voorbeeld.

Richt u alstublieft niet opnieuw een draak van een loket in met regels en procedures, waarin mensen

verworden tot dossiers.

*"Gerechtigheid zorgt voor rede en waardigheid. Niet voor regels.*

*Veel regels en groot onrecht zijn een slechte combinatie."*

*Scott Turron: Doodgewone helden*

In de hierna volgende toelichting vindt u de motivering voor onze adviezen.

Toelichting

Loppersum Psychologen (LP) is een praktijk van drie psychologen, gevestigd midden in het gaswinninggebied, met als specialisatie de ondersteuning van mensen met psychische schade door de gaswinning en de afhandeling van de schade. Het is onze missie mensen te helpen een bij hen passende en adequate coping strategie te ontwikkelen om met deze (al- en nog jaren durende) onveilige situatie om te gaan.

Circa 80% van de cliënten die zich tot LP richten, zitten langdurig (gemiddeld 5,7 jaar) in schade afhandeling situaties met en/of NAM, Commissie Complexe Situaties, Centrum Veilig Wonen,

Nationaal Coördinator Groningen, Tijdelijke Commissie Mijnbouwschade Groningen, Arbiters, Rechtbanken , Gemeente, Provincie, Welstandscommissie en/ of Monumentenzorg. (sic!)

De meeste cliënten hebben in de loop der jaren het Post Traumatisch Stressyndroom (PTSS) ontwikkeld; meer specifiek het Post Traumatisch Verbitteringssyndroom (PTVS).

 Bij PTSS staat het trauma centraal in het psychisch lijden. PTVS is een iatrogene aandoening: het wordt vooral veroorzaakt door de behandeling c.q. de wijze waarop de persoon wordt bejegend en behandeld en in veel mindere mate door de oorspronkelijke ervaring zelf.

PTVS ontwikkelt zich niet van vandaag op morgen; het heeft een lange ontwikkelingsduur.

We leiden u er graag met reuzenstappen doorheen.\*

1. De burger in een afhankelijke situatie moet herhaaldelijk en langdurig teleurgesteld worden in zijn/haar fundamentele waarden in het leven.

2. Gezond wantrouwen is de meest adequate reactie in een ongezonde situatie waarin de burger het handelen van overheid en haar dominante partners niet meer kan vertrouwen.

3. Door de herhaling en de lange duur groeit gezond wantrouwen uit tot chronisch wantrouwen; achterdocht naar alle instanties en instellingen (bv ook Banken, grote GGZ- instellingen, 'de politiek')

4. En besmet het chronisch wantrouwen het dagelijks leven (familie, werk, buurt, etc.).

5. Psychosomatische klachten worden manifest (vooral slaap- en concentratiestoornissen; hoge spierspanning, stress, depressie, agressie, relatiestoornissen, burnout en/of arbeidsongeschiktheid).

Uit het voorgaande moge duidelijk zijn geworden, dat wij werken met en voor mensen die ernstige psychische schade hebben opgelopen door de gaswinning en de afhandeling daarvan. Gelukkig geldt dit voor de meeste gedupeerden niet in deze mate. Dit laat echter onverlet dat wij u dringend willen attenderen op de langdurige in potentie negatieve impact , die niet betrouwbaar handelen(zeggen: de veiligheid van de bewoners staat voorop; doen: stopzetten versterking onveilig verklaarde panden) door de overheid, politici en gas- exploitatie maatschappijen ook op de komende generatie (s) kan en o.i. zal hebben.

Zeker als het gaat om de geestelijke, mentale gezondheid van Groninger burgers.

*\* Prof. dr. M. Linden(Universiteit Berlijn) heeft diagnose en therapie PTVS ontwikkeld in een longitudinale studie (eens in de 5 jaar) over vertrouwen in de overheid bij de bevolking van voormalig Oost- en West Berlijn na de val van de muur in 1989. In het derde onderzoek werd PTVS manifest. Voor meer info over PTVS verwijs ik u naar onze website www.loppersum.psychologen.nl*